



















SALOMON ULTRA-TRAIL® HUNGARY 112KM / 4.182M+

Frissítés	Ellenőrzőpont	Táv (km)		Szint (m+)		Nyitás	Zárás
		Összes	Rész	Összes	Rész		
	Szentendre	0	0	0	0	00:00	
  	Dobogókő	20,2	20,2	990	990	1:30	3:45
 	Pilisszentlélek	35,7	15,5	1495	505	2:45	6:35
  	Pilismarót	44,7	9	1697	202	3:45	8:10
	Dömös	54,1	9,4	2141	444	4:45	9:50
  	Lepence	63,9	9,8	2617	476	5:45	11:35
   	Pilisszentlászló	72,8	8,9	3030	413	6:45	13:15
	Visegrád	81,4	8,6	3079	49	7:30	14:40
  	Pap-rét	92,1	10,7	3609	530	8:40	16:35
	Skanzen	105,4	13,3	4151	542	10:20	19:00
   	Szentendre	112,0	6,6	4182	31	11:15	20:00



Egyéni frissítő



Elsősegély



Frissítés



Meleg étel



Folyadék



Zuhany, masszázs