






















SALOMON SZENTLÁSZLÓ TRAIL

84,1 KM / 3.034M+

Frissítés	Ellenőrzőpont	Táv (km)		Szint (m+)		Nyitás	Zárás
		Összes	Rész	Összes	Rész		
	Szentendre	0	0	0	0	2:00	
  	Dobogókő	20,2	20,2	990	990	3:40	6:05
	Dömös	26,2	6	993	3	4:10	7:15
  	Lepence	36	9,8	1469	476	5:00	9:15
   	Pilisszentlászló	44,9	8,9	1882	413	5:45	11:05
	Visegrád	53,5	8,6	1931	49	6:30	12:50
  	Pap-rét	64,2	10,7	2461	530	7:25	15:00
	Skanzen	77,5	13,3	3003	542	8:30	18:00
   	Szentendre	84,1	6,6	3034	31	9:15	19:00

 Egyéni frissítő

 Frissítés

 Folyadék

 Elsősegély

 Meleg étel

 Zuhany, masszázs